



Grenoble - Alpes

PROPOSITIONS  
2023-2024



Sur les chemins de nos vies, prenons le temps de reprendre souffle, de grandir sur le plan humain et spirituel, avec d'autres, au grand air frais de l'Évangile.

A tout âge, en toutes circonstances, Fondacio Grenoble-Alpes vous accueille pour une journée, un parcours, une session, un groupe de partage mensuel. Nous serons heureux de vivre ces moments ensemble.

Pour nous contacter : Thierry LECHAT – 06 84 18 45 46 - [grenoble@fondacio.fr](mailto:grenoble@fondacio.fr)  
site : [www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr)

## ➤ Les parcours à l'année « Frat » et « Frat+ »

### pour

- cheminer avec d'autres,
- reprendre souffle,
- éclairer sa vie et s'inspirer de l'Esprit de l'Évangile,
- s'ouvrir à son intériorité, à Dieu,
- s'engager autrement dans son quotidien et dans le monde.
- Pour ceux qui font le parcours « Frat+ », vivre un lien communautaire plus étroit avec Fondacio

### Engagement :

- Une soirée par mois en Frat (groupe de partage régulier)
- Une participation financière

Et pour le parcours « Frat + »

- Une des 2 journées au choix
  - Dimanche 24 septembre : La journée de rentrée
  - Mercredi 13 ou samedi 23 septembre : *Cap sur mon année #PFP*
- Le Week-end Moisson du samedi 22 au dimanche 23 juin (1 ou 2 jours)

### Et à la carte

- Dimanche 24 septembre : La journée de rentrée\*
- Mercredi 13 ou samedi 23 septembre : *Cap sur mon année #PFP\**
- Les journées ressourcements ouvertes :
  - Dimanche 14 janvier : *Epiphanie solidaire*
  - Dimanche 17 mars : *Journée de la sobriété heureuse « osons ralentir »*
- Week-end de Pentecôte avec R. Buyse du vendredi 17 soir au dimanche 19 mai
- Le Week-end Moisson du samedi 22 au dimanche 23 juin \*
- Les soirées de prière : 9 octobre, 11 décembre, 12 février, 8 avril, 10 juin
- ... Et toutes les autres propositions de Fondacio

\* compris dans le parcours « Frat+ »

### ➤ **Le parcours à l'année « Compagnons d'Évangile »**

*Pour les personnes engagées à Fondacio ou désirant cheminer avec cette famille spirituelle.*

#### pour

- Vivre l'expérience de la communauté chrétienne.
- Cheminer avec le Christ
- Entrer dans sa vocation au service du monde
- Être soutenu dans son engagement
- Expérimenter que la spiritualité de Fondacio ouvre un chemin de vie et de liberté

#### Engagement :

- **1 rencontre par mois** avec alternativement
  - **Temps de ressourcement** (journée ou WE)
    - Mercredi 13 ou samedi 23 septembre : *Cap sur mon année #PFP*
    - Dimanche 24 septembre : *Journée de rentrée*
    - Du vendredi 10 soir au dimanche 12 novembre : *Week-End des engagés*
    - Dimanche 14 janvier : *Epiphanie solidaire*
    - Dimanche 17 mars : *Journée de la sobriété heureuse « Osons ralentir »*
    - Du vendredi 17 soir au dimanche 19 mai : *Week-end Pentecôte avec R. Buyse*
    - Du samedi 22 au dimanche 23 juin : *Week-end Moisson*
  - **Soirées de prière communautaire** (en présentiel à St Egrève ou en visio)  
2<sup>ème</sup> lundi : 9/10, 11/12, 12/02, 8/04, 10/06
- **3 soirées** « Compagnons d'Évangile » la veille des temps de ressourcement en journées (les samedis 23 septembre, 13 janvier, 16 mars, 19h-22h)
- **Un accompagnement spirituel** au moins 3 fois dans l'année
- **Partage financier**

## ➤ Des temps de ressourcement et de formation

### Pour tous

- **Cap sur mon année #PFP** : Mercredi 13 (St Hugues) ou samedi 23 septembre (Sassenage)
- **Journée de rentrée Fondacio** : Dimanche 24 septembre (Voiron)
- **"Chrétiens en questionnement - de nouvelles voies pour notre Foi ?" organisée par les Baptisés en Isère** : Samedi 9 décembre (St Marc)
- **Épiphanie solidaire** : Dimanche 14 janvier (Café IsèreAnyBody)
- **Soirée Témoignage « Rachel Lamy : Addict à l'espoir, mon tour du monde de la non-violence »** : Vendredi 26 janvier à 20h30 (Notre-Dame du Drac - collaboration avec la Mission de France)
- **Journée de la sobriété heureuse « Osons ralentir ! »** : Dimanche 17 mars
- **WE Change Up ! Engage ta vie dans la transition écologique** : les 6 et 7 avril (Lyon)
- **Week-end de Pentecôte avec R. Buysse** du samedi 18 au dimanche 19 mai

### Pour les couples

- **WE Couples missionnaires** : 27-28 janvier (Lyon)
- **St Valentin autrement** : 14 février
- **Journée pour mon couple** :
  - Argent Bonheur, 23 septembre 2023 (Charette 38)
  - Ecoute et Besoin, 23 mars 2024 - Grenoble (adresse à confirmer)
- **Quand les enfants s'en vont : une nouvelle étape pour notre couple ! ...** : 6-7 avril 2024 au centre St Hugues de Biviers (38)
- **Session couples : Le Couple face aux changements** 8-11 mai 2024 (Viviers)

### Pour les 18-30 ans

- **La bière du mois** : une rencontre par mois de 19h à 20h30 dans un bar de Grenoble
- **Journée « Non-violence et réconciliation »** : Samedi 27 janvier (précédé de la rencontre avec Rachel Lamy « Addict à l'espoir : mon tour du monde de la non-violence » le vendredi 25)
- **WE Change Up ! Engage ta vie dans la transition écologique** : les 6 et 7 avril près de Lyon

### Pour les Séniors – Aînés en collaboration avec St Hugues de Biviers

- **Cap sur la retraite - journée complémentaire** : jeudi 12 octobre 2023
- **La retraite, un regard neuf sur ma vie...!** : Les jeudis 14 décembre 2023, 11 janvier, 8 février 2024
- **Grands-parents : quel rôle ? Quoi et comment transmettre à nos petits enfants ?** : mardi 23 janvier 2024
- **La retraite, un nouveau cap pour notre couple !** : jeudi 14 mars 2024
- **75 ans et plus, à tout âge, oser la vie !** : mardi 19 mars et mercredi 20 mars 2024.

## Pour les personnes en quête de liens Fraternelles et de soutien

- **Les dimanches Fraternel** : le dimanche de 14h30 à 17h30 (sauf \*)
  - *Dimanche 25 septembre : Journée de rentrée\**
  - *Dimanche après-midi : 15 octobre, 26 novembre, 17 décembre*
  - *Dimanche 14 janvier : Epiphanie solidaire\**
  - *Dimanche après-midi : 11 février*
  - *Dimanche 17 mars : Journée de la sobriété heureuse « Osons ralentir » \**
  - *Dimanche après-midi : 14 avril, 26 mai*
  - *Samedi 29 et dimanche 30 juin : Week-end Moisson\**
- **La retraite-chantier** : du 12 au 18 février 2024 aux Fontanilles (66)

### ➤ **Des temps de prière**

Prières communautaires (en présentiel à St Egrève, possibilité en visio)

- 2<sup>ième</sup> lundi tous les 2 mois : 9/10, 11/12, 12/02, 8/04, 10/06 de 20h15 à 21h45

Prières œcuméniques (Centre œcuménique St Marc)

- Soirée pour le temps de la création : mercredi 20 septembre
- Soirée de prière pour la semaine de l'unité des chrétiens : un jeudi en janvier

### ➤ **L'accompagnement spirituel**

Il permet de :

- Discerner ce qui conduit vers plus de vie,
- Vivre ses relations avec plus d'authenticité et de liberté,
- Découvrir, et accueillir ses talents comme dons de Dieu et à les mettre au service du monde,
- Reconnaître ses échecs et ses limites,
- Vérifier par l'expérience combien Dieu prend soin de nous, et comment l'Esprit nous conduit à travers les événements de notre vie,
- Ecouter la résonance de la Parole de Dieu dans le concret de nos vies, et y discerner les appels de Dieu,
- Goûter la joie de se laisser conduire par Dieu, et d'accueillir la fécondité d'une vie vécue avec le Christ.

### ➤ **Des formations en webinaires**

Thèmes (ceux de l'année passée et nouveautés) et calendrier à venir