

L'ERMITAGE

TIERS-LIEU ENGAGÉ POUR L'HUMAIN ET LA TERRE
SOCIAL – DEV PERSONNEL – ÉCOLOGIE – SPIRITUEL

WWW.ERMITAGE-FONDACIO.FR

21-23 RUE DE L'ERMITAGE, À VERSAILLES / 01 39 23 19 80

PROGRAMMATION JANVIER - JUILLET 2024

DEVELOPPEMENT PERSONNEL & FORMATION HUMAINE

Contact : a.bouaziz@fondacio.fr

ATELIER

Samedis 06 et 20/01, 03 et 17/02, 02 et 16/03, 06 et 20/04,
14 et 18/05, 10h-11h30 (parents) et 14h-15h (enfants)

Café des parents & atelier des enfants (4-10 ans)

Temps de rencontre et d'accompagnement avec une psychanalyste,
thèmes sur l'agenda de notre site Internet.

MATINÉE

Jeduis 11/01, 08/02, 07/03, 04/04, 02/05, 13/06, 9h-11h
(pas d'inscription nécessaire)

Un temps pour soi

Se ressourcer avec d'autres femmes dans un cadre chaleureux.

WEEK-END

10-11 février / 23-24 mars / 01-02 juin

WE CAN Jeunes (14-18 ans)

Se mettre au service, partager et vivre un temps dans la
pédagogie de Fondacio.

PARCOURS

03 mars et 23-24 mars

Une vie à deux, ça se prépare ! Alpha Duo

Pour les jeunes couples qui désirent construire leur futur
mariage sur des bases solides.

PARCOURS

Vendredis 08/03, 22/03, 26/04 et 17/05, 9h-17h

Communication bienveillante et efficace en famille

Pour les parents, afin que nos enfants deviennent des êtres
autonomes, respectueux et confiants en leurs capacités.

PARCOURS

12/03, 04/04, 14/05, 04/06 (après-midi)

Être grands-parents aujourd'hui

Pour une place ajustée et une relation équilibrée.

JOURNÉE

16 mars

Décider en couple

Dénouer des impasses et apprendre à poser des choix
satisfaisants pour chacun grâce à une pédagogie ignatienne.

WEEK-END

16 et 17 mars

Veuvage précoce : poursuivre le chemin

Pour ceux qui ont perdu un conjoint avant l'âge de 55 ans.
Prier, partager, se relever et marcher !

JOURNÉE

22 mars, 9h-17h30

Couples à la retraite

Comment conjuguer et bien vivre nos deux libertés à la retraite

animé par



ABONNEZ-VOUS

A NOTRE
NEWSLETTER
MENSUELLE !



BIT.LY/VIEDELAMAISON

RESSOURCEMENT SPIRITUEL

Contact : a.bouaziz@fondacio.fr

JOURNÉE

Mercredis 07/02, 06/03, 03/04, 24/04, 15/05, 19/06,
9h-16h

Jardinage et spiritualité

Partages, prière, déjeuner puis travail en équipe.

SOIRÉE

11/01, 01/02, 07/03, 11/04, 02/05, 06/06,
20h30-22h

Veillée de prière mensuelle

Vivre un temps de prière avec la communauté, à l'oratoire.

PRIERE

28/03, 11h-14h et 29/03, 12h30-15h

Jeudi et Vendredi Saint

Vivre un temps de prière et de partage avec la communauté

PARCOURS

14 mercredis entre janvier et mai,
15h-16h15 ou 20h15-21h30

Ensemble vocal : chœur l.i.g.h.t.

Découvrir et laisser chanter sa voix pour trouver en soi la
confiance et la foi, sur un répertoire spirituels.

PARCOURS

21 et 22 mars, 9h15-17h

Comment pardonner ?

Comprendre et expérimenter le processus du pardon dans
toutes ses étapes pour aller vers la paix intérieure.

RDV HEBDO

Prière communautaire

Chaque lundi (sauf vacances) à 11h30 à l'oratoire, suivie
d'un déjeuner convivial au réfectoire (apportez votre repas
ou commandez 2 jours à l'avance au 01 39 23 19 80).

Eucharistie

Chaque vendredi (sauf vacances) à 9h à la chapelle, suivie
d'un café convivial dans le hall.

La pause des mamans

Chaque jeudi 14h-15h, atelier de groupe avec une
psychanalyste pour les mamans qui attendent un bébé ou
qui viennent d'accoucher.



TU AS ENTRE 18 ET 35 ANS ?
ÇA BOUGE EN RÉGION ÎLE DE FRANCE !

CONTACTE LAURIANE :
L.GRAVOUIL@IFFEUROPE.ORG

TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Contact : a.bouaziz@fondacio.fr

JOURNÉE Samedi 29 juin 2024

Journée de la sobriété heureuse

Journée conviviale, familiale, ouverte à tous, pour nous reconnecter à nous-même et à ce qui nous entoure, en toute simplicité !

ATELIER 04/01, 19/01, 16/02, 24/02 et 29/03. Durée 3h.

Atelier 2 tonnes

L'atelier immersif en équipe pour imaginer le futur et agir ensemble pour le climat !

ATELIER Durée 3h

Les fresques

Jeux collaboratifs ludiques, scientifiques et positifs pour permettre aux individus de s'appropriier les enjeux et défis de la transition écologique.

Fresque du climat

03/01, 19h-22h et 15/01, 01/03, 18h30-21h30

Comprendre la complexité des enjeux liés aux dérèglements climatiques.

Fresque des nouveaux récits

22/01, 26/02 et 25/03. 18h30-21h30

Découvrir l'influence des récits sur notre cerveau et nos comportements.

Fresque de l'économie circulaire

27/01, 9h-12h, 12/02, 18h30-21h30

Comprendre la transformation de notre système de production-consommation.

Fresque de la biodiversité

14/02, 9h-12h

Découvrir ce qu'est la biodiversité, ce qu'elle permet et ce qui la dégrade.

Fresque de l'alimentation

12/01, 20/02, 15/03, 18h30-21h30

Les enjeux environnementaux, sanitaires et sociaux liés à notre alimentation.

Fresque océane

08/02 et 19/03, 18h30-21h30

Se sensibiliser aux enjeux liés à l'Océan et aux impacts de nos activités.

Fresque du facteur humain

30/01, 18h-21h

Comprendre, avec les sciences cognitives, pourquoi il est si difficile de changer.

Fresque des émotions

26/03, 18h-21h

Comprendre comment les émotions nous mettent en mouvement.

ATELIER 25/01, 21/02, 05/03, 20h-22h

Inventons nos vies bas carbone

Atelier original pour connaître les ordres de grandeur et imaginer des actions nécessaires, possibles et désirables pour le climat.

ATELIER 10/01, 20/01, 07/02, 16/03, 20/03, 03/04, 13/04, 17/04, 10h-12h30

Lactofermentation et alimentation vivante

Venez apprendre, dans une ambiance conviviale, à faire des conserves saines, naturelles et riches en probiotiques.

FORMATION 01/03, 20/04, 31/05, 22/06, 9h-17h

Agroécologie

Connaissance et entretien du sol, rotation des cultures et associations bénéfiques de plantes, ainsi que le soin des plantes par les plantes.

GROUPE Lundis, 20h-21h30 (sauf vacances), tous les 15 jours

Chorale engagée pour l'Humain et la Terre

Chanter en polyphonie les enjeux du monde et se mettre collectivement en mouvement.



RDV HEBDO

Jardinage au potager

A partir du 15/02, chaque jeudi de 14h à 17h, venez nous aider à entretenir le potager mandala et bénéficiez des conseils de Sandrine, notre formatrice en agroécologie.

SOLIDARITÉ

Contact : l.guerid@fondacio.fr

JOURNÉE 14/01, 11/02, 10/03, 28/04, 26/05, 23/06, 11h-17h

Dimanches fraternels

Se retrouver dans un climat convivial et bienveillant pour tisser des liens et créer, petit à petit, un réseau de personnes avec lequel chacun se sente soutenu, reconnu, encouragé.

RETRAITE Du 12 au 18 février 2024

Retraite chantier aux Fontanilles

Une semaine pour réfléchir sur la place de Dieu dans sa vie et réaliser un chantier communautaire.

SEMAINE Août 2024

Vacances à la mer

Une semaine de vacances au bord de la mer pour tisser des liens, se ressourcer, se détendre.

RDV HEBDO

Permanence écoute-accompagnement

Jeudi 10h-12h30 (sauf vacances), sur RDV

Pour toute personne ayant besoin d'une écoute bienveillante ou d'un conseil, un soutien dans ses démarches administratives, CV, préparation d'entretien...

Les amis du jeudi

Jeudi 14h-17h (sauf vacances)
Se retrouver pour échanger, s'amuser, découvrir et prendre confiance en soi autour d'activités variées : culturelles, créatives, sportives, etc. Une sortie par mois.

Dom'Asile

Lundi matin et mercredi après-midi
Domiciliation des personnes exilées sans hébergement stable et accompagnement des personnes exilées dans l'accès aux droits sociaux.

Les Alcooliques Anonymes

Samedi 10h30
Vous êtes directement concerné(e) par un problème d'alcool ou celui d'un(e) proche ? Les "alcooliques anonymes" vous accueillent librement sans jugement.

GRANDS EVENEMENTS

Contact : b.vignon@fondacio.fr

FÊTE Samedi 1er juin 2024

Portes ouvertes, bienvenue !

Venez découvrir le tiers-lieu et ce qui s'y vit au travers d'ateliers, de témoignages et de moments festifs. Restauration sur place.