



COUPLES

S'AIMER ET CONSTRUIRE SON COUPLE

Oui, au fil du temps !

Session été 2022

Du 25 au 30 juillet

Dourdan (91)

Abbaye Notre Dame de L'Ouÿe



En partenariat avec



S'aimer et construire son couple

6 jours de vacances pour renouveler notre façon d'être ensemble, pour revisiter les points forts de notre relation, améliorer notre communication et trouver un chemin dans les difficultés !

OBJECTIFS

- Apprendre à mieux communiquer
- Trouver des outils pour décoder nos conflits
- Découvrir les bienfaits du pardon
- Poser un nouveau regard sur notre sexualité
- Renouveler notre projet de couple

PÉDAGOGIE

- Intervenants, témoignages
- Réflexion personnelle et dialogue en couple
- Ateliers sur la vie de couple
- Temps libre et détente
- Veillées thématiques, fêtes !

Dans chaque session, une équipe de bénévoles vous accueille. Des conseillers conjugaux et des thérapeutes de couple proposent une écoute gratuite. Prêtre et pasteur offrent une présence spirituelle.



POUR QUI ?

La session est **ouverte à tous** !

Couples mariés ou non, couples/familles recomposées, croyants ou non.

Cette session est œcuménique avec des propositions spirituelles facultatives dans le respect des opinions de chacun : prières, culte, eucharistie.

INFOS PRATIQUES

- **Lieu** : Abbaye Notre-Dame de l'Ouÿe
Route de l'Ouÿe 91410 Les-Granges-le-Roi
- **Dates** : du lundi 25 au samedi 30 juillet 2022
- **Contact** : **Nicole Deheuvels (La Cause)**
01 39 70 25 01 - (en journée) - solosduos@lacause.org
- **Informations et inscriptions** : sur le **site www.fondacio.fr**
Rubrique : Par public / Couples, Familles /
Session « S'aimer et construire son couple »



Chrétiens pour le monde