



Parcours Re-traiter ma vie

SENIORS

7 journées réparties dans l'année
pour ceux qui préparent la retraite
ou ont déjà commencé à la vivre !

NOVEMBRE 2025 À MAI 2026

TIERS-LIEU DE L'ERMITAGE - VERSAILLES (78)



Plus d'infos
et inscription en ligne



 fondacio.fr 



SENIORS

Parcours RMV Versailles

Quelle orientation ? Quel sens donner
aux années qui viennent ?



C'est quoi ?

Une démarche en 7 journées pour tous ceux qui souhaitent vivre harmonieusement la retraite. Ce parcours invite à cheminer intérieurement, avec d'autres. C'est l'opportunité d'avoir un éclairage spirituel des enjeux de cette nouvelle étape de vie. Vous pouvez suivre la session seul, ou en couple.



Thèmes abordés

- Accueillir la retraite, une nouvelle étape de vie
- Consacrer du temps à mesurer les enjeux de la retraite et lui donner du sens
- Relire, accepter et relier mon parcours de vie
- Argent, temps, espaces de vie... Un nouvel art de vivre ?
- Prendre soin de tout mon être "Corps, Cœur, Esprit"
- Choisir et oser ma place de senior dans les défis du monde

Ce parcours est conçu comme un tout, c'est un chemin progressif. Aussi, les participants s'engagent à suivre l'ensemble des journées du parcours. Parcours animé par une équipe de Fondacio

Infos pratiques

📅 Parcours en 7 jeudis : 6 Nov. et 4 Déc. 2025
8 Jan. - 5 Fév. - 12 Mars - 7 et 28 Mai 2026

📍 Tiers-lieu de l'Ermitage - Versailles (78)

🕒 Un rendez-vous par mois, de 9h à 17h

✉️ Florence COLAS - 06 73 94 88 84
tiflocolas@gmail.com



Suivez-nous sur les réseaux
@fondaciofrance

