



# Parcours Re-traiter ma vie

SENIORS

7 journées réparties dans l'année  
pour ceux qui préparent la retraite  
ou ont déjà commencé à la vivre !

**NOVEMBRE 2026 À MAI 2027**

**TIERS-LIEU DE L'ERMITAGE - VERSAILLES (78)**



Plus d'infos  
et inscription en ligne



SENIORS

# Parcours RMV Versailles

Quelle orientation ? Quel sens donner  
aux années qui viennent ?

## Pédagogie


Une démarche en 7 journées pour tous ceux qui souhaitent vivre harmonieusement la retraite. Ce parcours invite à cheminer intérieurement, avec d'autres. C'est l'opportunité d'avoir un éclairage spirituel des enjeux de cette nouvelle étape de vie. Vous pouvez suivre la session seul, ou en couple.

## Thèmes abordés

- Accueillir la retraite, une nouvelle étape de vie
- Consacrer du temps à mesurer les enjeux de la retraite et lui donner du sens
- Relire, accepter et relier mon parcours de vie
- Argent, temps, espaces de vie... Un nouvel art de vivre ?
- Prendre soin de tout mon être "Corps, Cœur, Esprit"
- Ma famille, mes proches, mes relations : nouvelle période
- Choisir et oser ma place de senior dans les défis du monde

*Ce parcours est conçu comme un tout, c'est un chemin progressif. Aussi, les participants s'engagent à suivre l'ensemble des journées du parcours. Parcours animé par une équipe de Fondacio*

## Infos pratiques

 Parcours en 7 jeudis de 9h à 17h :  
5 Nov. et 3 Déc. 2026  
7 Jan. - 4 Fév. - 11 mars - 1 avril - 20 Mai 2027

 Tiers-lieu de l'Ermitage - Versailles (78)

 Florence COLAS - 06 73 94 88 84  
tiflocolas@gmail.com



Suivez-nous sur les réseaux  
@fondaciofrance

