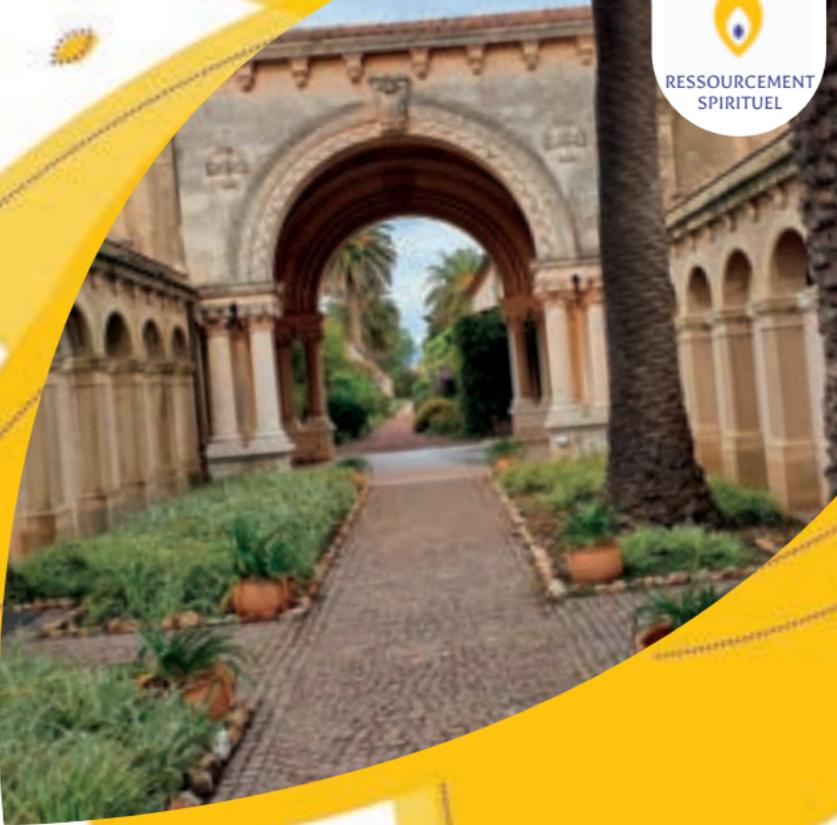




RESSOURCEMENT
SPIRITUEL



RETRAITE SPIRITUELLE

RETRAITE DÉSERT avec nos 5 sens

Du vendredi 12 au lundi 15 mai
2023

Abbaye de Lérins
Sur l'île de Saint-Honorat
En face de Cannes (06)



4 jours en retrait du monde pour accorder du temps à Dieu et s'accorder du temps à soi afin de :

Se réapproprier ce temps si précieux dans le tourbillon de nos vies et (re)trouver une véritable respiration spirituelle.

Prendre le temps de se poser pour faire le point sur sa vie.

Se ressourcer dans un site d'exception sur l'île Saint-Honorat au large de Cannes.

Faire silence, se mettre à l'écoute de soi, de Dieu, pour relire sa vocation d'homme et travailler à l'unification de sa vie.

PÉDAGOGIE ET ANIMATION FONDACIO

- Enseignement biblique par un moine à 9h
- Longs temps de solitude (10h-17h) laissant de l'espace pour prier, aller aux offices, réfléchir à sa vie, se promener, lire, se reposer, se baigner ...
- Possibilité d'être accompagné par un moine ou une personne de Fondacio
- Relecture de la journée en petit groupe à 17h

INFOS PRATIQUES ET INSCRIPTION

- Dates Du vendredi 12 au lundi 15 mai 2023
- Lieu  L'abbaye cistercienne de Lérins, Île Saint-Honorat, au large de Cannes (06) à découvrir sur www.abbayedelerins.com
- Contact et inscription Isabelle BLED
i.bled@fondacio.fr
06 48 82 58 25
- Hébergements Sur place.



Informations complètes sur www.fondacio.fr

Propositions / Retraite désert

