



DIRIGEANTS, MANAGERS, ACTIFS TRÈS ACTIFS  
**CYCLE UNIFIER SA VIE**

**Concilier vie professionnelle dense  
et vie intérieure intense**

**Du vendredi 24 au dimanche 26 mars  
2023**

**Abbaye de Lérins  
Sur l'île de Saint-Honorat  
En face de Cannes (06)**

# Un week-end idéal pour unifier sa vie privée et sa vie professionnelle

## TROIS JOURS POUR...

- Prendre du temps pour vivre une triple rencontre avec soi-même, avec les autres et, pour ceux qui se sentent concernés, avec Dieu.
- Revisiter le sens de sa vie professionnelle.
- Trouver les bons points d'appuis pour unifier sa vie.

## PÉDAGOGIE ET ANIMATION FONDACIO

- Apports et témoignages.
- Partages en petits groupes.
- Temps de réflexion personnelle.
- Temps de prière ou de méditation ou de silence.
- Détente.

## INFOS PRATIQUES

- **Dates** Du vendredi 24 au dimanche 26 mars 2023
- **Lieu** L'Abbaye cistercienne de Lérins, Île Saint-Honorat, au large de Cannes (06) Site d'exception avec la présence des moines. À découvrir sur [www.abbayedelerins.com](http://www.abbayedelerins.com)  

- **Hébergement** Sur place.
- **Contact** Alexandre JORANT  
[a.jorant@fondacio.fr](mailto:a.jorant@fondacio.fr)  
06 71 58 30 12



Infos et inscription sur :

[www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr)

Propositions / D'une vie professionnelle dense  
à une vie intérieure intense



Chrétiens pour le monde