



# Une journée pour mon couple

COUPLES

Une journée à deux pour reconstruire  
un espace d'intimité, échanger dans  
de bonnes conditions et s'épanouir !

**28 AU 29 MARS 2025**

**CHARDONNAY (71)**

Thème : La parentalité



Plus d'infos  
et inscription en ligne



COUPLES

# Une journée pour mon couple

Ecouter les besoins de l'autre,  
et réapprendre à s'épanouir ensemble

## C'est quoi ?

La vie à deux n'a pas de recette. Alors comment cet espace d'intimité (et de tensions) peut faire grandir le bonheur individuel et en couple ? Comment devenir vraiment soi, et s'épanouir grâce au couple ? Nous vous proposons de vous mettre en chemin à nos côtés, lors de sessions d'une journée !



## Pourquoi ?

Le but de la session, c'est de répondre ensemble à ces thèmes :

- De quelle parentalité j'ai hérité ?
- Du couple conjugal au couple parental
- Les enfants et les autres fécondités du couple

en partenariat avec



## Infos pratiques

 Ven. 28 (20h) au Sam. 29 (18h) mars 2025

 Château de Montlville - Chardonnay (71)

 Hébergement et repas compris sur place

 François Volle - 06 89 90 43 07  
journee.couple@gmail.com



Suivez-nous sur les réseaux  
@fondaciofrance

