



Une journée pour mon couple

COUPLES

Une journée à deux pour reconstruire
un espace d'intimité, échanger dans
de bonnes conditions et s'épanouir !

26 ET 27 SEPTEMBRE 2025

FERME DE CHALONNE - CHARETTE (38)

Thème : Écoute et expression des besoins



Plus d'infos
et inscription en ligne



COUPLES

Une journée pour mon couple

Trop de choses à penser ? Comment mieux gérer la charge mentale au sein du couple

C'est quoi ?

La vie à deux n'a pas de recette. Alors comment cet espace d'intimité (et de tensions) peut faire grandir le bonheur individuel et en couple ? Comment devenir vraiment soi, et s'épanouir grâce au couple ? Nous vous proposons de vous mettre en chemin à nos côtés, lors de sessions d'une journée !



Pourquoi ?

Le but de la session, c'est de répondre ensemble à ces thèmes :


- Mon conjoint ce bel inconnu...
- Un caillou dans ma chaussure
- Et maintenant qu'est-ce qu'on fait ?

en partenariat avec




Infos pratiques

 Ven. 26 (20h) au Sam. 27 (18h) sept 2025

 Ferme de Chalonne - Charette (38)

 Hébergement et repas compris sur place

 François Volle - 06 89 90 43 07
journee.couple@gmail.com



Suivez-nous sur les réseaux
[@fondaciofrance](https://www.fondaciofrance.com)

