



VIE  
RELATIONNELLE



# COUPLES, FAMILLES DANS L'ÉPREUVE DU VEUVAGE PRÉCOCE, POUR-SUIVRE LE CHEMIN

Un week-end pour prier, partager, se relever et marcher

DU VENDREDI 11  
AU DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024

Abbaye de Lérins  
Sur l'île de Saint-Honorat  
En face de Cannes (06)



# Faire l'expérience de l'écoute chaleureuse et respectueuse, d'un réconfort humain et spirituel

## TROIS JOURS POUR...

- Déposer et partager notre vécu en tant que veuf/veuve précoce (-55 ans)
- Réfléchir à la manière dont j'aborde ma vie aujourd'hui
- Faire renaître un chemin de vie
- (Re)découvrir que Jésus nous aime, marche avec nous

## EXEMPLES DE THÈMES ABORDÉS

- Les blessures, souvenirs et phases du deuil
- Mes enfants, soutien et éducation dans ma nouvelle vie
- Gérer ma famille, ma belle-famille
- Apprivoiser ma solitude, ma nouvelle vie relationnelle
- Se reconstruire, réorganiser ma vie

## PÉDAGOGIE

- Enseignements et témoignages
- Ateliers d'échanges en petits groupes
- Temps de réflexion personnelle
- Prière, oraison, célébration
- Temps d'écoute

## ANIMATEURS BÉNÉVOLES

- Delphine & Alain Pajot, couple de veufs précoces
- Laure Leslé, spécialiste de l'accompagnement au deuil
- Frère Marie et les moines de l'Abbaye
- Amitié Lérins Fondacio

## INFO ET CONTACTS

- Dates Du vendredi 11 au dimanche 13 octobre 2024
- Lieu Abbaye cistercienne de Lérins  
île Saint-Honorat, au large de Cannes (06)  
Site d'exception avec la présence des moines,  
à découvrir sur [www.abbayedelerins.com](http://www.abbayedelerins.com)
- Contact Delphine Pajot : 06 19 81 32 48  
[poursuivrelechemin@gmail.com](mailto:poursuivrelechemin@gmail.com)
- Hébergements sur place



Informations complètes et inscription en  
ligne sur [www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr)



Chrétiens pour le monde