



# Avoir du nez pour unifier sa vie

25/35 ANS

Une semaine pour découvrir l'œnologie  
et unifier sa vie avec les moines  
de l'abbaye de Lérins

**15 AU 21 AOÛT 2026**

**ABBAYE DE LÉRINS - CANNES (06)**



Infos &  
inscription



[fondacio.fr](https://fondacio.fr)



25/35 ANS

# Avoir du nez pour unifier sa vie

Découvrir l'univers de la vigne et du vin en unifiant sa vie



## C'est quoi ?

Fondacio vous propose de découvrir l'univers de la **vigne** et du **vin**, tout en prenant du recul sur votre **vie professionnelle** et **personnelle**. En tant que participant, vous allez pouvoir développer des **connaissances pratiques** sur le vin et aussi avancer dans vos **enjeux personnels** et **professionnels**.



## Au programme

- **Ressourcement** dans un site exceptionnel
- Initiation au cycle de la vigne et du vin
- Découverte de l'**analyse sensorielle** et de la dégustation
- Vendanges, visite de cave
- Mieux se connaître et réfléchir sur ses **enjeux personnels** et **professionnels**
- **Rencontre** avec d'autres jeunes professionnels
- **Proposition spirituelle** adaptée à chacun

## Infos pratiques

- 📅 Sam. 15 au Ven. 21 août 2025
- 📍 Abbaye de Lérins - Cannes (06)
- 📍 Hébergement et repas compris sur place
- ✉️ Antoinette MARTIN - 06 64 21 73 46  
antoinettemartin44@gmail.com



Suis nos réseaux sociaux  
[@fondaciofrance.jeunes](https://www.fondaciofrance.org)

