



Amitié Lérins Fondacio

Veuvage précoce : pour-suivre le chemin

VEUFS, VEUVES

Un week-end pour prier, partager,
se relever et marcher !

2 AU 4 OCTOBRE 2026

ABBAYE DE LÉRINS - CANNES (06)



Plus d'infos
et inscription en ligne



Un partenariat



fondacio.fr



VEUFS, VEUVES

Veuvage précoce : pour-suivre le chemin

Pour tous ceux qui ont perdu un conjoint
et qui ont moins de 55 ans.

C'est quoi ?

Trois jours pour déposer et partager notre vécu en tant que veuf/veuve précoce, réfléchir à la manière dont j'aborde ma vie aujourd'hui, faire renaître un chemin de vie, (re)découvrir que Jésus nous aime, marche avec nous.

La session est animée par Delphine Pajot, deux fois veuve précoce, Tanguy Châtel, sociologue spécialiste du deuil en fin de vie, Laure Leslé, spécialiste de l'accompagnement au deuil et les moines de l'Abbaye.

Thèmes abordés

Les thèmes abordés pendant la session sont :

- Les blessures, souvenirs et phases du deuil
- Mes enfants, soutien et éducation dans ma nouvelle vie
- Gérer ma famille, ma belle-famille
- Se reconstruire, réorganiser ma vie
- Apprivoiser ma solitude, ma nouvelle vie relationnelle

Infos pratiques

 Ven. 2 au Dim. 4 octobre 2026

 Abbaye de Lérins - Cannes (06)

 Hébergement et repas compris sur place

 Delphine PAJOT - 06 19 81 32 48
poursuivrelechemin@gmail.com

Suivez-nous sur les réseaux
@fondaciofrance

