



Sens et  
choix de vie



# Re-traiter ma vie à Besançon

SENIORS

6 jours pour prendre du recul sur sa vie,  
et partager des témoignages de vie  
et des outils pour les années futures !

**26 AU 31 JANVIER 2025**

**FOYER LA ROCHE D'OR – BESANÇON (25)**



Plus d'infos  
et inscription en ligne



SENIORS

# Re-traiter ma vie à Besançon

Quelle orientation, quel sens donner aux années qui viennent ?

## C'est quoi ?

Cette session "Re-traiter ma vie à Besançon" s'adresse aux **jeunes** ou **futurs retraités** ou votre conjoint : 55...60...65 ans..., seul(e) ou en couple, croyants ou non. Venez vivre des **enseignements**, des **témoignages** de vie, des temps de **réflexion** personnelle, des **partages en petits groupes**, etc...



## Pourquoi ?

Le but de la session, c'est de :

- Relire son existence, accueillir les **joies** et les **difficultés** traversées, en repérer les **forces** et les **faiblesses**
- Regarder son **avenir** et s'ouvrir à sa **nouveauté**
- Eclairer le **sens** de sa vie aujourd'hui
- Se situer personnellement face aux **mutations** du monde

*Nos particularités : bienveillance, convivialité, humour, chant, musique, accueil, beauté du lieu et confort. Cette session n'est pas une retraite mais elle ne néglige pas la dimension spirituelle de la personne.*

## Infos pratiques

- 📅 Dim. 26 (14h) au Ven. 31 janvier (14h)
- 📍 Foyer de la Roche d'Or - Besançon (25)
- 📍 Hébergement et repas compris sur place
- ✉️ Chantal ECHELARD - 06 84 93 91 96  
session-RMV@fondacio.fr



Suivez-nous sur les réseaux  
@fondaciofrance

