

Une pause au coeur de la semaine

POUR LES FEMMES, MERES DE FAMILLE,
DE TOUT AGE, DE TOUT HORIZON

◆◆◆ Un temps pour soi

2025-2026



Chaque deuxième jeudi du mois de 9H00 à 11H00 venez faire
une pause dans un cadre chaleureux et ressourçant !

◆◆◆ Enrichir

◆ Au programme : ◆ Partager

Café convivial

Interventions / ateliers sur des sujets de féminité, spiritualité,
conjugalité, parentalité, éducation... etc.

Clôture : temps de prière afin de confier nos intentions

Lieu : l'Ermitage - 23 rue de l'Ermitage à Versailles

Participation libre et consciente

Informations et inscriptions :

untempspoursoi20@gmail.com



Une pause au coeur de la semaine

POUR LES FEMMES, MERES DE FAMILLE,
DE TOUT AGE, DE TOUT HORIZON

Un temps pour soi
2025-2026

09 octobre - Blandine Mugniez (Praticienne Vittoz)
Poser un regard sur mon projet d'année

13 novembre - Ariane Chevallier-Chantepie (Praticienne en danse Vittoz)
Révéler sa beauté dans le combat spirituel, par la danse Vittoz

11 décembre - Félicie Leurent (Coach Parental)
Parents, prenez soin de vous

8 janvier - Claire Flammarion (animatrice Cycloshow/cyclopause)
Lumière sur le cycle féminin

12 février - Muriel Derome (Psychologue Expert)
Quels repères quand la maladie nous touche, nous ou nos proches ?

12 mars - Marie Giraud (Coaching des mamans)
Grandir en sainteté dans les tâches du quotidien

09 avril - Caroline de Fombelle (Estimame)
La mission de vie selon Monbourquette

7 mai - C. de St Hippolyte et A. Michel (Conseillères Hildegarde certifiées)
Les piliers de la santé selon Hildegarde de Bingen

11 juin - Vincent Heulin (Thérapeute Imago)
Le lien aux belles-familles (et les familles recomposées)

Lieu : l'Ermitage - 23 rue de l'Ermitage à Versailles

Participation libre et consciente

Informations et inscriptions :

untempspoursoi20@gmail.com

