

Une pause au coeur de la semaine

POUR LES FEMMES, MERES DE FAMILLE,
DE TOUT AGE, DE TOUT HORIZON

Un temps pour soi

2024-2025



Chaque deuxième jeudi du mois de 9H00 à 11H00 venez faire
une pause dans un cadre chaleureux et ressourçant !

S'enrichir

◆ Au programme : ◆

Partager

Café convivial

Interventions / ateliers sur des sujets de féminité, spiritualité,
conjugalité, parentalité, éducation... etc.

Clôture : temps de prière afin de confier nos intentions

Lieu : l'Ermitage - 23 rue de l'Ermitage à Versailles

Participation libre et consciente

Informations et inscriptions :

unttempspoursoi20@gmail.com

 **Fondacio**



Une pause au coeur de la semaine

POUR LES FEMMES, MERES DE FAMILLE,
DE TOUT AGE, DE TOUT HORIZON

Un temps pour soi
2024-2025

10 octobre - Anne Bouaziz
Cap sur ton année

14 novembre - Maëlen de Coatpont
Etre et paraître, osons rayonner qui nous sommes

12 décembre - Blandine Mugnier
Vittoz, la force de l'ici et maintenant

9 janvier - Axelle de La Bastille
Comment parler d'amour et de sexualité à nos enfants ?

13 février - Caroline de Fombelle
Comment pardonner ?

13 mars - Fanélie Robin et Magalie Le Gall
Le deuil et son processus

10 avril - Marie Levier
Thème à préciser

15 mai - Stéphanie Hennebicq
La communication dans le couple

12 juin - Vincent Heulin
Se réconcilier avec son histoire d'enfance

Lieu : l'Ermitage - 23 rue de l'Ermitage à Versailles

Participation libre et consciente

Informations et inscriptions :

untempspoursoi20@gmail.com

