

## les propositions du quotidien

### CHAQUE SEMAINE

- PRIÈRE - Tous les jours à 8h30
- ADORATION - Tous les jours à 17h30
- MARDI CHANTIER - Mardi de 9h à 17h
- ATELIER MÉDITATION - Mardi à 12h
- ATELIER YOGA - Mardi à 18h30
- CAFÉ TRICOT - Mercredi à 14h
- ATELIER DANSE - Mercredi à 18h
- LES CHOUETTES HEURES - Mercredi de 18h à 21h
- ATELIER RÉVEILLE TON CORPS ! - Jeudi à 18h30
- EUCHARISTIE - Lundi (17h), mardi (8h) et vendredi (12h15)



### CHAQUE MOIS

- LA FRESQUE DU CLIMAT
- ASSEMBLÉE DE PRIÈRE DE FONDACIO
- PRIÈRE DE TAIZÉ
- LA CAUSERIE DE L'ESVIÈRE - CAFÉ-PHILO

### RÉGULIÈREMENT

- FRATERNITÉS & GROUPES DE PARTAGE
- WEEK-ENDS 14-18 ANS
- ATELIER 2 TONNES
- UN DIMANCHE À LA CAMPAGNE
- ATELIER SURVIVRE À UNE REPAS DE FAMILLE
- LA FRESQUE DE LA BIODIVERSITÉ
- CHORALE ET CONCERT SING UP
- ATELIER PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



## les parcours

NOVEMBRE À AVRIL 2024 **Seniors**

### RE-TRAITER MA VIE

6 journées - En présentiel

13, 16, 20 NOVEMBRE 2023 À 20H **Ecologie**

### THE WEEK : FACE À LA CRISE ÉCOLOGIQUE

3 soirées - En présentiel

NOVEMBRE 2023 À FÉVRIER 2024 **Centre spirituel**

### MA VIE ET LE MONDE FACE À LA VIOLENCE

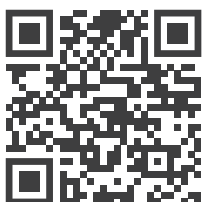
6 soirées - En présentiel et en webinaire

JANVIER À MARS 2024 **Centre spirituel**

### CHANGER LE MONDE AVEC LE PAPE FRANÇOIS

4 soirées - En présentiel et en webinaire

INFOS  
INSCRIPTIONS



ESVIERE-FONDACIO.FR

# les temps forts

24 AU 26 NOVEMBRE 2023

Centre spirituel

RETRAITE - QUE FAIRE DE CE QUE JE SUIS DEVENU(E) ?

10 DÉCEMBRE 2023

Fête

JOURNÉE - L'AVENT EN FAMILLE : UN DIMANCHE FESTIF À L'ESVIÈRE

31 DÉCEMBRE 2023

Solidarité

SOIRÉE - RÉVEILLON SOLIDAIRE

3 AU 6 JANVIER 2024

Etudiants et jeunes pros

WEEK-END - CHANGE UP ! ENGAGE TA VIE DANS LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

17 AU 20 JANVIER 2024

Centre spirituel

RETRAITE - EFFORCEZ-VOUS D'ENTRER DANS SON REPOS

13 AU 18 FÉVRIER 2024

Centre spirituel

RETRAITE - CARÊME : POUR UNE VIE PLUS AUTHENTIQUE

17 FÉVRIER 2024

Couples

SOIRÉE - SAINT VALENTIN AUTREMENT

24 AU 25 FÉVRIER 2024

Etudiants et jeunes pros

WEEK-END - BIBLE ET ÉCOLOGIE : DES MODÈLES ALTERNATIFS POUR HABITER LE MONDE

26 ET 27 FÉVRIER 2024

Développement personnel

SESSION - PRH | ACTEUR DE MON BONHEUR

16 ET 17 MARS 2024

Couples

WEEK-END - DÉCIDER EN COUPLE

23 AU 24 MARS 2024

Centre spirituel

RETRAITE - A LA RECHERCHE DE MA SPIRITUALITÉ

23 AU 24 MARS 2024

Développement personnel

SESSION - ENNÉAGRAMME | DÉCOUVERTE

6 ET 7 AVRIL 2024

Etudiants et jeunes pros

SESSION - DÉCOUVERTE DE LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE

19 AU 21 AVRIL 2024

Couples

SESSION - MÉTHODE IMAGO | VIE DE COUPLE

23 AU 28 AVRIL 2024

Jeunes de 16 à 35 ans

SESSION - PROJET ARTISTIQUE GEN VERDE

4 AU 7 MAI 2024

Centre spirituel

RETRAITE - URGENCES SOCIALES ET ÉCOLOGIQUES : LA GENÈSE NOUS ÉCLAIRE

9 AU 12 MAI 2024

Etudiants et jeunes pros

RETRAITE - MISE AU VERT : SE RECONNECTER À SOI ET AU VIVANT

17 AU 20 MAI 2024

Chant et musique

SESSION - STAGE CHANT, MUSIQUE ET LOUANGE

25 AU 26 MAI 2024

Centre spirituel

SESSION - EN COLÈRE, DÉÇU(E) PAR L'EGLISE : JE PARS ? JE RESTE ?

1<sup>ER</sup> ET 2 JUIN 2024

Développement personnel

SESSION - ENNÉAGRAMME | DÉCOUVERTE

6 JUIN 2024

Couples seniors

JOURNÉE - CONJUGUER NOS DEUX LIBERTÉS À L'HEURE DE LA RETRAITE

13 AU 15 JUILLET 2024

Couples

SESSION - VIVRE À DEUX EST-CE POSSIBLE ?

22 AU 25 AOÛT 2024

Centre spirituel

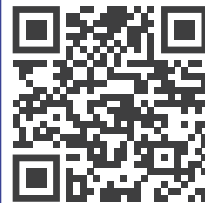
RETRAITE - DIEU S'EST FAIT HOMME POUR QUE L'HOMME DEVIENNE DIEU

26 AU 29 AOÛT 2024

Développement personnel

SESSION - PRH | QUI SUIS-JE ?

INFOS  
INSCRIPTIONS



ESVIERE-FONDACIO.FR



Crédits : 2023 - Fondacio - AFSE - Perels - Freepik - Unsplash

L'Esvière | fondacio  
ANGERS

esviere-fondacio.fr

2 rue de l'Esvière - 49100 ANGERS  
site.esviere@fondacio.fr | 02 41 73 27 83