



JOURNÉE - ATELIER

Conjuguer nos deux libertés à l'heure de la retraite

LE 6 JUIN 2024 DE 9H À 18H
TIERS-LIEU DE L'ESVIÈRE À ANGERS

📍 INFOS
INSCRIPTIONS



L'Esivière
ANGERS



esviere-fondacio.fr

Conjuguer nos deux libertés à l'heure de la retraite

Pour qui ?

Cette journée s'adresse aux **couples dont au moins l'un ou l'autre est à la retraite ou proche de la retraite**, qui veulent accueillir un nouveau souffle et consolider leur relation de couple à cette étape de la vie.

Pour quoi ?

Cette journée-atelier à vivre à deux, dans une ambiance conviviale avec d'autres couples, vise à retrouver ou consolider la complicité et favoriser l'expression et le respect de la personnalité de chacun.

L'objectif : **bien vivre le passage à la retraite au sein de son couple, en préservant l'unicité de chacun.**

Comment ?

Différentes thématiques seront abordées tout au long de cette journée en s'appuyant sur la pédagogie de Fondacio, avec notamment :

- des apports,
- des témoignages,
- des dialogues en couple,
- des partages avec d'autres couples.



Jeudi 6 juin 2024 de 9h à 18h
2 rue de l'Esivière - Angers



Le prix de revient de la journée est de 70 € par couple (incluant repas du midi, frais pédagogiques, salles). Il est proposé à chacun de participer en conscience et selon ses possibilités, afin d'assurer une solidarité entre participants.



Informations et inscriptions
Claire Holsteyn - 06 07 08 24 96 // claire@holsteyn.com