



SENS ET  
CHOIX DE VIE



# SÉNIORS

## MA RETRAITE, 10 ANS APRÈS

### Un temps de pause pour un nouveau souffle

#### UNE SESSION RÉSIDENTIELLE SUR 4 JOURS

Lundi 14 octobre (15h00)

au jeudi 17 octobre 2024 (15h00)

Tiers-lieu de l'Esvière  
Angers (49)

 **Fondacio**

# Je suis en retraite depuis 8, 10 ans ...

Quelles adaptations pour un nouvel élan ?  
Quels besoins pour mieux vivre mon avenir ?

4 jours pour partager nos interrogations, nos réflexions, nos expériences. Une session adaptée à tous, en résidentiel, seul ou en couple, croyant ou non.

## OBJECTIFS :

- Faire une halte avec bienveillance
- Éclairer l'étape de vie dans laquelle je suis
- Réfléchir et échanger avec d'autres
- Identifier mes inconforts, élans et désirs pour vivre demain avec plus de sérénité et de fécondité

## UNE PÉDAGOGIE EXPÉRIMENTÉE :

- Propositions à la carte pour être acteur de sa session
- Temps de réflexion personnelle
- Partages en petits groupes
- Apports synthétiques éclairés par des témoignages de vie
- Accompagnement individuel selon vos besoins

Nos particularités : accueil, bienveillance, convivialité, humour, chant, musique.

Cette session n'est pas une retraite. Pour autant, elle ne néglige pas la dimension spirituelle

Avec des temps de prière et de célébration proposés pour qui le souhaite.

- ▲ Date Du lundi 14 à 15h au jeudi 17 octobre à 15h
- ▲ Lieu 2 rue Esvière, 49100 Angers (à 10mn de la gare)
- ▲ Contact **Claire HOLSTEYN** - 06 07 08 24 96  
claire@holsteyn.com
- ▲ Coût Par personne : 300€ pour 3 nuits et 4 jours (hébergement, restauration)  
Pour une solidarité, participation libre entre 280 et 400€



Informations complètes et inscription  
en ligne sur [www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr)



Chrétiens pour le monde