

PROGRAMME DES ATELIERS

Ateliers du matin de 10h30 à 12h

123... NEZ ROUGES ! A LA RENCONTRE DE NOTRE ENFANT LIBRE

Un espace de re-création pour partir à la découverte de nouvelles ressources intérieures... Faire danser légèreté et profondeur... Prendre le risque de l'inconnu... Laisser jouer en nous ombres et lumières... Gagner en liberté intérieure, en responsabilité personnelle, en goût de la vie.

Durée de l'atelier : 1h30

Lieu : salle Frère Roger

ENTREZ DANS UNE PAGE D'ÉVANGILE DANS UNE APPROCHE TÊTE-CORPS-CŒUR

Vivre en groupe et avec son corps la lecture d'un texte d'évangile.

Durée de l'Atelier : 1h30

Lieu : salle Abbé Pierre

LES OBSTACLES À L'ÉCOUTE SELON LA CNV

Venez découvrir une nouvelle manière d'écouter à la lumière de la CNV !

Durée de l'Atelier : 1h-1h30

Lieu : salle Rosa Parks

LA CONFIANCE EN SOI, ÇA SE TRAVAILLE

Oser se lancer, pas si simple ! Et pourtant, nous sommes équipés pour agir dans des situations inédites, même avec nos peurs. A partir d'exemples concrets, vous trouverez des repères pour comprendre et accompagner le processus de construction de la confiance en soi.

Durée de l'atelier : 1h30

Lieu : salle Mère Teresa

Ressourcement
spirituel

Développement
personnel



Ateliers de l'après-midi de 14h30 à 16h

PITCH CLIMAT

Conférence interactive pour comprendre en 60 minutes chrono l'essentiel des causes et conséquences du changement climatique.

Durée de l'atelier : 1h
Lieu: salle Mère Teresa

SE FAIRE DU BIEN PAR LE MOUVEMENT

Le "Qoya" est une façon de vivre sa vie en suivant son intuition, en activant sa créativité et en développant sa souveraineté. La professeure Annette Monnoury vous proposera un enchaînement de mouvements dansés que vous pourrez explorer en vous fiant à vos sensations. Le thème du cours sera : être libre!

Durée de l'atelier : 1h30
Lieu : salle Abbé Pierre

LA JOIE (TOUTE) INTÉRIEURE

Venez vivre une expérience d'écriture narrative.

Durée de l'atelier : 1h30
Lieu : salle Rosa Parks

COMPOST ET POTAGER

Découverte de l'agroécologie et fonctionnement d'un sol vivant. Venez vous former au fonctionnement du compost et découvrir les principes de base de l'agroécologie qui est appliquée dans notre potager Mandala.

Durée de l'atelier: 1h
Lieu : potager Mandala

EXPÉRIMENTEZ UNE MANIÈRE ORIGINALE DE PARTAGER !

Venez vivre une expérience de partage en petit groupe comme on le pratique dans les groupes de partage de Fondacio.

Durée de l'atelier : 1h30
Lieu : salle Frère Roger

SIESTE MUSICALE SOUS LES POMMIERS

Seul ou à plusieurs, venez vivre un moment de pause, de repos en musique. Un temps d'écoute collective, un voyage musical, une invitation à la rêverie, à la détente, à l'évasion, un moment de plaisir partagé... et si on s'endort, c'est ok !

Durée de l'atelier : Ouvert tout au long du créneau de 1h30. Invitation à rester au moins 30 à 45 min
Lieu : dans le verger

Développement
personnel

Transition
écologique



Ateliers de l'après-midi de 16h30 à 18h

PARENTHÈSE MUSICALE AVEC LA CHORALE ENGAGÉE POUR L'HUMAIN ET LA TERRE

La chorale engagée pour l'humain et la terre de l'Ermitage vous invite à un temps collectif de connexion aux enjeux du monde par la musique. Au cœur du parc de l'Ermitage et de ce qui s'y vit, venez découvrir le répertoire engagé de la chorale.

Durée : 1h30

Lieu : dans le verger

LE ZÉRO DÉCHET EN CUISINE

Conférence interactive autour de l'impact de notre alimentation, les questions à se poser avant d'acheter, des conseils pour une cuisine durable et anti-gaspi, bien conserver ses fruits et légumes, les indispensables du zéro déchet en cuisine...

Durée de l'atelier : 1h

Lieu : salle Abbé Pierre

COMMENT PRENDRE SOIN DE SON VÉLO

Mise à disposition d'outils et de conseils pour commencer à entretenir et à réparer soi-même son vélo.

Durée de l'atelier : 1h30

Lieu : à l'extérieur, devant l'Orangerie

LECTURE ATTENTIVE D'UN TEXTE D'ÉVANGILE

Pendant l'atelier, nous lirons ensemble un texte d'évangile en étant attentifs aux mots utilisés pour en partager ensemble la signification pour nous aujourd'hui.

Durée de l'atelier : 1h

Lieu : salle Rosa Parks

123... NEZ ROUGES ! A LA RENCONTRE DE NOTRE ENFANT LIBRE

Un espace de re-création pour partir à la découverte de nouvelles ressources intérieures... Faire danser légèreté et profondeur... Prendre le risque de l'inconnu... Laisser jouer en nous ombres et lumières... Gagner en liberté intérieure, en responsabilité personnelle, en goût de la vie.

Durée de l'atelier : 1h30

Lieu : salle Frère Roger

QUIZZ 2 TONNES

Testez vos connaissances & contenu surprise !

Durée de l'atelier : 1h

Lieu : salle Mère Teresa

Ressourcement
spirituel

Développement
personnel

Transition
écologique

Solidarité

