



# Pâques à Lérins

18/35 ANS

Vivre la semaine de Pâques, du Jeudi Saint au lundi de Pâques, dans une abbaye au large de Cannes, pour étudiants et jeunes pros !

**2 AU 6 AVRIL 2026**

**ABBAYE DE LÉRINS- CANNES (06)**



Infos &  
inscription



[fondacio.fr](https://fondacio.fr)



18/35 ANS

# Vivre Pâques à Lérins

Le Triduum pascal  
au rythme des moines



## C'est quoi ?

Fondacio t'invite à vivre les **célébrations de Pâques** au rythme des **moines cisterciens** de Lérins, du Jeudi Saint au lundi de Pâques. Cette session t'invite à **te ressourcer**, prendre du **recul** sur ton quotidien, t'arrêter dans ton année dans un lieu **porteur** et prendre soin de ta **foi**.



## Au programme

- **Fraternité et convivialité**
- **Offices** de la semaine sainte et nuit de prière pour la vigile pascale
- **Enseignements** par les moines
- Temps de **partage** en petits groupes et **accompagnement** par des laïcs
- **Silence, repos** dans un cadre ressourçant et exceptionnel

## Infos pratiques

 Jeu. 2 au Lun. 6 avril 2026

 Abbaye de Lérins – Cannes (06)

 Hébergement et repas compris sur place

 Sarah Copty : 06 67 88 62 15  
[sarah.copty@gmail.com](mailto:sarah.copty@gmail.com)



Suis nos réseaux sociaux  
[@fondaciofrance.jeunes](https://www.fondaciofrance.org/jeunes)

