



Une journée pour mon couple

COUPLES

Une journée à deux pour reconstruire
un espace d'intimité, échanger dans
de bonnes conditions et s'épanouir !

28 AU 29 MARS 2025

CHARDONNAY (71)

Thème : Ecoute et besoins



Plus d'infos
et inscription en ligne



COUPLES

Une journée pour mon couple

Ecouter les besoins de l'autre,
et réapprendre à s'épanouir ensemble

C'est quoi ?

La vie à deux n'a pas de recette. Alors comment cet espace d'intimité (et de tensions) peut faire grandir le bonheur individuel et en couple ? Comment devenir vraiment soi, et s'épanouir grâce au couple ? Nous vous proposons de vous mettre en chemin à nos côtés, lors de sessions d'une journée !



Pourquoi ?

Le but de la session, c'est de répondre ensemble à ces thèmes :

- Mon conjoint ce bel inconnu...
- Un caillou dans ma chaussure
- Et maintenant qu'est-ce qu'on fait ?

en partenariat avec




Infos pratiques

 Ven. 28 (20h) au Sam. 29 (18h) mars 2025

 Château de Montlville - Chardonnay (71)

 Hébergement et repas compris sur place

 Laëtitia - 06 28 34 29 64
journee.couple@gmail.com



Suivez-nous sur les réseaux
@fondaciofrance

