

INSCRIVEZ VOUS VITE...

BULLETIN D'INSCRIPTION

Parcours REV en 6 jours de novembre 2024 à avril 2025

NB : 1 bulletin par personne

Mme M.

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Tél :

Mail :

Année de naissance :

Date de prise de retraite :

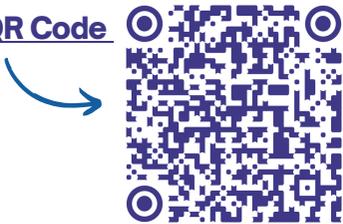
profession exercée :

J'ai eu connaissance de cette session par :

.....

**Merci de remplir, découper et envoyer ce bulletin avant le 10 octobre 2024, accompagné de votre chèque de règlement à :
Centre Spirituel du Hautmont - 31 rue Mirabeau
59420 MOUVAUX.**

Vous pouvez également vous inscrire en ligne directement en prenant en photo ce QR Code



Ou via le lien :
<http://bit.ly/3ELhhqU>

ILS TÉMOIGNENT...



« Un travail d'acceptation s'opère en moi : tourner la page, ouvrir un chapitre de ma vie avec plus de confiance. »

« Mon regard a changé : sur moi, sur les autres, sur la retraite. »

« Ce parcours m'a rempli d'optimisme par rapport à ce statut de retraité. La retraite n'est pas une fin en soi mais une nouvelle période à faire fructifier. »

« Je suis passée de la peur à la joie, à la confiance et au désir de vivre complètement cette étape. C'est plein de chances et de nouveautés. »

« J'ai commencé à accepter ce que fut ma vie jusqu'à présent ; j'ai appris à mieux me connaître. Cela m'invite à rassembler mes forces pour développer mes capacités à l'avenir. »

« Je cherchais des clés pour ma retraite, je reviens avec tout un trousseau ! »

SESSION REV ORGANISÉE PAR :



EN PARTENARIAT AVEC LE CENTRE SPIRITUEL DU HAUTMONT



SESSION REV

La **R**etraite une **E**tape de **V**ie



UN PARCOURS POUR
LES FUTURS RETRAITÉS,
LES RETRAITÉS,
SEULS OU EN COUPLE

**En 6 journées
de novembre 2024 à avril 2025**



SESSION REV

REV est ouvert à tous dans le respect des croyances de chacun !



Qui est concerné ?

- Vous êtes futur retraité ou vous venez juste de prendre votre retraite.
- Vous êtes conjoint d'un retraité ou d'un futur retraité.
- Vous avez pris votre retraite depuis quelques années déjà mais vous cherchez à mieux équilibrer vos activités, vos engagements tout en préservant la qualité de vie avec vos proches.

Cette session est faite pour vous !

De quoi s'agit-il ?

En 6 journées, un véritable parcours humain adapté à chacun. A partir de réflexions personnelles, de partages en petit groupe, de témoignages, d'ateliers créatifs ou de réflexion... Cette session est l'occasion de réfléchir au sens à donner aux années qui viennent.

NB : les couples seront répartis dans des groupes différents

Quel contenu ?

- Accueillir la Retraite, une Etape de Vie. Prendre du temps pour en mesurer les enjeux et lui donner du sens.
- Relire mon parcours de vie et m'ouvrir à la nouveauté.
- Prendre soin de tout mon être : mon corps, ma santé, mes besoins, mes relations, ma vie affective, mon esprit.
- Vers un nouvel art de vivre dont je suis l'auteur.
- Me re-situer dans le monde et m'y engager.

Quand ?

Les jeudis de 9h à 17h00 :

- 14 novembre 2024
- 12 décembre 2024
- 9 janvier 2025
- 6 février 2025
- 6 mars 2025
- 3 avril 2025 (+ soirée)



Le parcours est un tout : en m'inscrivant, je m'engage à suivre chacune des 6 journées



Où ?

au Centre Spirituel du Hautmont
31 rue Mirabeau
59420 MOUVAUX



Renseignements complémentaires :

auprès de :
Yvon Quételart : Tél. 06 11 08 55 30

Participation financière :

Le parcours est un tout, son coût est de 252 € pour les 6 journées comprenant les repas de midi, les pauses, les salles, la documentation et les frais d'animations.

Les questions financières ne doivent pas être un obstacle à la participation à ce parcours. C'est pourquoi nous vous indiquons une fourchette de participation entre 240€ à 350€ / personne, de façon à permettre une solidarité financière.

Le règlement est de 42€ à l'inscription, le solde au démarrage du cycle par chèque (à l'ordre du Centre Spirituel du Hautmont) ou par CB.

*Il y a possibilité d'étaler les paiements sur demande.
En cas de difficulté, contactez-nous.*



Inscription dans la limite des places disponibles.