



Retraite Désert à Lérins

POUR TOUS

Trois jours en retrait du monde
pour accorder du temps à Dieu
et s'accorder du temps à soi

28 AU 31 JANVIER 2027
ABBAYE DE LÉRINS – CANNES (06)



Plus d'infos
et inscription en ligne



En amitié
avec



Abbaye de Lérins



fondacio.fr



POUR TOUS

Retraite Désert à Lérins

Retraite dans le silence, pour remettre
du sens et de l'unité dans sa vie !

C'est quoi ?

Se réapproprier ce temps si précieux dans le tourbillon de nos vies et (re)trouver une véritable respiration spirituelle. Prendre le temps de se poser pour faire le point sur sa vie. Se ressourcer dans un site d'exception sur l'île Saint-Honorat au large de Cannes. Faire silence, se mettre à l'écoute de soi, de Dieu, pour relire sa vocation d'homme et travailler à l'unification de sa vie.



Au programme

- Se ressourcer dans un site d'exception
- Faire le point sur sa vie pro, perso, spirituelle
- Faire silence, se mettre à l'écoute de soi, de l'Autre,
- Relire sa vocation d'homme et travailler à l'unification de sa vie,
- Prendre du recul pour replacer les essentiels au centre de sa vie.

Infos pratiques

 Jeu. 28 (15h30) au Dim. 31 janvier (14h)

 Abbaye de Lérins – Cannes (06)

 Hébergement et repas compris sur place

 Frédéric MARTIN – 06 86 20 69 72
fdcmartin44@gmail.com



Suivez-nous sur les réseaux
@fondaciofrance

