



# Une pause pour donner plus de goût à ma vie !

35/65 ANS

Comme pour un grand cru, prendre  
le temps de faire mûrir son potentiel de vie !  
4 jours de session et d'initiation à l'œnologie

**26 FÉVRIER AU 2 MARS 2025**  
**ABBAYE DE LÉRINS – CANNES (06)**



Plus d'infos  
et inscription en ligne



[fondacio.fr](https://fondacio.fr)



35/65 ANS

# Une pause pour donner plus de goût à ma vie !

Dans un cadre convivial, explorer les saveurs du vin et celles de sa propre vie !

## C'est quoi ?


Une session de 4 jours pour **s'initier à l'oenologie** à Lérins : avec des ateliers dégustations et du travail à la vigne, **se ressourcer** : vivre des temps de silence, méditation ou prière, **rebooster son goût pour la vie** : vie intérieure, relationnelle, spirituelle et professionnelle, **rencontrer, partager, s'inspirer** : échanges en petits groupes, enseignements et témoignages inspirants



## C'est où ?

L'Abbaye cistercienne de Lérins et Fondacio vous accueillent sur l'Île Saint-Honorat (Cannes), un site classé et protégé où vie spirituelle et travail rythment le quotidien des moines. Cette session est organisée par Fondacio en partenariat avec les moines de l'Abbaye de Lérins.

## Infos pratiques

 Mer. 26 février (16h) au Dim. 2 mars (15h30) 2025

 Abbaye de Lérins - Cannes (06)

 Hébergement et repas compris sur place

 Frédéric MARTIN - 06 86 20 69 72  
fdcmartin44@gmail.com



Suivez-nous sur les réseaux  
@fondaciofrance

