



fondacio

# Session Révisions à Lérins

1ÈRES ET  
TERMINALES

Une semaine de révisions d'examen  
pour prendre confiance en soi  
et en son avenir !

**16 AU 21 FÉVRIER 2025**  
**6 AU 11 AVRIL 2025**

**ABBAYE DE LÉRINS - CANNES (06)**



Infos &  
inscription



[fondacio.fr](https://fondacio.fr)



14/18 ANS

# Session Révisions à Lérins

Viens réviser dans un cadre propice  
au calme et à la concentration !



## C'est quoi ?

Cinq jours pour **réviser** dans un **cadre** propice au **calme** et à la **concentration** afin de réviser **sereinement**, renforcer ta **confiance en toi**, gérer ton **stress** et vivre des **relations constructives** et **fraternelles**. L'animation prend en compte une préparation **physique, mentale et intellectuelle**.



## Au programme

- Entre **5h** et **7h** de **révisions** par jour
- Du **coaching** pour les révisions
- Des temps d'expression corporel, du sport, de la baignade
- Des temps d'**échanges** avec les moines sur les enjeux du monde...
- Des soirées à thèmes
- Possibilité de participer aux offices pour ceux qui le souhaitent

## Infos pratiques

- 📅 Dim. 16 au Ven. 21 février 2025  
Dim. 6 au Ven. 11 avril 2025
- 📍 Abbaye de Lérins - Cannes (06)
- 🏠 Hébergement et repas compris sur place
- ✉ Le Service Jeunes - 07 86 11 27 84  
ados@fondacio.fr



Suis nos réseaux sociaux  
@fondaciofrance.jeunes

