



Re-traiter ma vie à Besançon

SENIORS

6 jours pour prendre du recul sur sa vie, prendre un nouvel élan, et partager des témoignages de vie et des outils pour les années futures !

26 AU 31 JANVIER 2025

FOYER LA ROCHE D'OR – BESANÇON (25)



Plus d'infos
et inscription en ligne



fondacio.fr



SENIORS

Re-traiter ma vie

Je vis le passage à la retraite ou je m'y prépare : quelle orientation, quel sens donner aux années qui viennent ?

C'est quoi ?

Cette session "Re-traiter ma vie à Besançon" s'adresse **aux jeunes ou futurs retraités** ou votre conjoint : 55...60...65 ans..., seul(e) ou en couple, croyants ou non. Venez vivre des **enseignements**, des témoignages de vie, des temps de réflexion personnelle, des **partages en petits groupes**, etc...



Pourquoi ?

Le but de la session, c'est de :

- **Relire** son existence, accueillir les **joies** et les **difficultés** traversées, en repérer les forces et les faiblesses
- Regarder son **avenir** et s'ouvrir à sa nouveauté
- Eclairer le **sens** de sa vie aujourd'hui
- Se situer personnellement face aux **mutations** du monde

Nos particularités : bienveillance, convivialité, humour, chant, musique, accueil, beauté du lieu et confort. Cette session n'est pas une retraite mais elle ne néglige pas la dimension spirituelle de la personne.

Infos pratiques

- 📅 Dim. 26 (15h) au Ven. 31 janvier (12h)
- 📍 Foyer de la Roche d'Or - Besançon (25)
- 📍 Hébergement et repas compris sur place
- ✉️ Chantal ECHELARD - 06 84 93 91 96
session-RMV@fondacio.fr



Suivez nous sur les réseaux
@fondaciofrance