



Avoir du nez pour unifier sa vie

25/35 ANS

Une semaine pour découvrir l'œnologie
et unifier sa vie avec les moines
de l'abbaye de Lérins

16 AU 22 AOÛT 2025

ABBAYE DE LÉRINS - CANNES (06)



Infos &
inscription



fondacio.fr



25/35 ANS

Avoir du nez pour unifier sa vie

Découvrir l'univers de la vigne et du vin en unifiant sa vie



C'est quoi ?

Fondacio vous propose de découvrir l'univers de la **vigne** et du **vin**, tout en prenant du recul sur votre **vie professionnelle** et **personnelle**. En tant que participant, vous allez pouvoir développer des **connaissances pratiques** sur le vin et aussi avancer dans vos **enjeux personnels** et **professionnels**.



Au programme

- **Ressourcement** dans un site exceptionnel
- Initiation au cycle de la vigne et du vin
- Découverte de l'**analyse sensorielle** et de la dégustation
- Vendanges, visite de cave
- Mieux se connaître et réfléchir sur ses **enjeux personnels** et **professionnels**
- **Rencontre** avec d'autres jeunes professionnels
- **Proposition spirituelle** adaptée à chacun

Infos pratiques

- 📅 Sam. 16 au Ven. 22 août 2025
- 📍 Abbaye de Lérins - Cannes (06)
- 📍 Hébergement et repas compris sur place
- ✉️ Antoinette MARTIN - 06 64 21 73 46
antoinettemartin44@gmail.com



Suis nos réseaux sociaux
[@fondaciofrance.jeunes](https://www.instagram.com/fondaciofrance.jeunes)

