

# Fondacio reprend vie dans l'Yonne

*Fondacio, mouvement chrétien œcuménique, était présent dans le diocèse jusqu'en 2018. Nicole Foulon, qui se mobilise pour redonner vie à une frat dans l'Yonne, nous en dit plus.*

## Quelle est la mission de Fondacio ?

Aider chacun à donner un sens à sa vie et trouver sa manière unique de s'engager. Notre ADN est basé sur quatre dimensions de nos existences : donner un sens à sa vie, bien vivre ensemble, s'engager pour le bien commun et nourrir sa foi. Sa pédagogie s'ancre dans le chant, les topos, les témoignages, le partage en petits groupes, le rire, les exercices créatifs et la prière. Fondacio accompagne nos chemins d'humanisation.

## Qu'est-ce qu'une frat ?

C'est un groupe de partage à taille humaine, composé de 6 à 10 personnes qui se retrouvent environ une fois par mois, à raison de + ou - 2h30. Une frat est un trésor à s'offrir, à soi, aux autres. Elle est capable de transformer notre vie personnelle, conjugale, familiale, professionnelle, sociale...

À chaque rencontre, un moment convivial permet de relire le mois écoulé. Un thème est abordé avec l'appui d'un texte et/ou d'une vidéo, puis des questions de réflexion et enfin un temps de prière pour ceux qui le souhaitent.

## Une communauté Fondacio dans l'Yonne ?

Cette année, Fondacio fête ses 50 ans d'existence. Et si c'était l'occasion de se retrouver, soit pour découvrir la communauté, soit pour faire mémoire et qui sait, imaginer une suite simple comme une frat par exemple. Une première rencontre sera organisée avant l'été. ■

*Nicole Foulon (Monéteau), référente diocésaine  
nicole.foulon89@gmail.com, 06 26 03 45 66, www.fondacio.fr*

©Fondacio France



## Des icaunais connaissent et nous en parlent...

Y a-t-il un lieu où l'on peut exprimer en toute liberté, ses tourments et ses joies, ses doutes et ses espoirs, dans l'écoute bienveillante d'un petit groupe sécurisant ? Sans craindre les débats, les jugements et même les conseils, si on ne le souhaite pas ? Un lieu d'expérience fraternelle et spirituelle dans le partage, le respect et la prière ? Moi je l'ai trouvé dans les frats de Fondacio et cela m'a marqué. ■

*Sylvène Portmann (Villiers Saint-Benoît)*

Pour avoir vécu à 2 reprises une session "famille" de 5 jours avec nos enfants, nous pouvons témoigner de la formidable organisation de Fondacio, tant du point de vue humain que logistique. Tout a été mis en œuvre pour un enchaînement parfait de partages divers, d'ateliers et d'activités sportives, de rencontres, d'enrichissement mutuel et de libre ressourcement, dans un bel esprit chrétien. ■

*Philippe Guéroult (Villiers-sur-Tholon)*