



Communiqué de presse

Janvier 2025

## *Une île pour réviser, une session pour réussir : Fondacio soutient les lycéens dans leur réussite scolaire*

Saviez-vous que **63 % des lycéens déclarent avoir du mal à se concentrer et à travailler efficacement chez eux** ? Dans un monde où les distractions sont omniprésentes, réussir à étudier devient un vrai défi. Face à cet enjeu, **Fondacio organise pour les lycéens une session de révision exclusive sur l'île de Lérins**, un cadre idyllique propice à la concentration et à l'épanouissement.

Entre séances de révision encadrées, ateliers de méthodologie et moments de ressourcement, cette initiative offre bien plus qu'un simple espace d'étude : une véritable bouffée d'air frais pour retrouver motivation et sérénité face aux examens et concours.

Deux sessions sont organisées par Fondacio en partenariat avec l'abbaye de Lérins, une pendant les **vacances de février** et l'autre pendant les **vacances de printemps**, pour les jeunes de **premières et terminales**.

### Les objectifs pendant la semaine

- Réviser sereinement
- Prendre du temps pour soi
- Prendre confiance en soi
- Gérer son stress
- Vivre des relations constructives et fraternelles

L'animation prend en compte une préparation **physique, mentale et intellectuelle**. Elle propose un **chemin spirituel** dans la liberté de chacun.

### Pourquoi les sessions Révisions sont une chance pour les jeunes ?

Participer à une session révision, c'est bénéficier de :

- **5 à 7h** par jour de révisions, accompagnés par des animateurs de Fondacio
- Un **cadre de travail** propice pour booster sa motivation et sa productivité
- Un **accompagnement** spécifique autour du Grand Oral du bac (en Terminale)
- Chaque jour, un atelier sur la confiance en soi, le soin de soi
- Un environnement exceptionnel de beauté, éloigné du monde
- Une expérience de **fraternité** avec le groupe
- La rencontre de croyants avec la découverte du monde des moines cisterciens de l'Abbaye de Lérins

## Une session avec la pédagogie de Fondacio

### Cette session est réfléchi comme une retraite.

Elle est construite pour proposer aux jeunes un cadre de travail efficace mais aussi une expérience humaine unique, qui transforme.

### Un cadre de révision performant pour booster la motivation

- Les jeunes révisent ensemble. Cela favorise l'émulation et augmente leur productivité et capacité à réviser.
- Des animateurs de Fondacio, formés à la pédagogie, sont présents et disponibles.

### Un atelier spécifique au Grand Oral

Cette année, en nouveauté, la session propose un **atelier de préparation** pour les élèves de terminales à l'épreuve du Grand Oral.

### Une expérience de fraternité

**20 participants** sont attendus sur chaque session. Ils vont vivre quelque chose de fort ensemble ! La coopération dans le travail, le partage d'activités et un quotidien dans un lieu éloigné du monde vont leur donner à vivre une vraie fraternité.

### Des activités ludiques à la carte

Au-delà des heures consacrées aux révisions, les participants pourront faire du sport, se baigner, profiter de la beauté de l'île saint Honorat. Des ateliers sont prévus pour faire grandir la confiance en soi et apprendre à équilibrer sa vie.

### Une ouverture au monde des moines

Des temps d'**échanges** et de **discussions** avec les moines cisterciens de l'Abbaye de Lérins sont prévus. Les jeunes découvrent un autre mode de vie radical dans le monde d'aujourd'hui. Les moines sont très informés et apprécient de partager avec les jeunes autour des enjeux du monde.

La participation aux offices des moines est proposé mais facultatif.

Découvrez le témoignage de Gabrielle, qui fait partie du Service Jeunes :

<https://www.youtube.com/watch?v=Q1Vmn7x1htY>

## Infos pratiques

### Participants

Lycéens de première et terminale  
de toute la France

### Dates

2 sessions au choix :  
Dim. 6 au Ven. 11 avril

### Lieu

Abbaye de Lérins, Île  
Saint-Honorat - Cannes (06)

## A propos de Fondacio

Fondacio est un mouvement chrétien en mission dans plus de 20 pays à travers le monde. **Son approche humaine et spirituelle** cherche à **réveiller le meilleur de chaque personne** et **bâtir ensemble** un monde plus solidaire, fraternel et durable.

**Contact presse** : Héloïse RIGAUD - Chargée de Communication Fondacio France [communication@fondacio.fr](mailto:communication@fondacio.fr)  
ou 06 02 46 74 30