



RESSOURCEMENT  
SPIRITUEL



# Retraite Désert à Lérins

POUR TOUS

Quatre jours en retrait du monde  
pour accorder du temps à Dieu  
et s'accorder du temps à soi

**21 AU 25 MAI 2026**  
**ABBAYE DE LÉRINS - CANNES (06)**



Plus d'infos  
et inscription en ligne



[fondacio.fr](https://fondacio.fr)



POUR TOUS

# Retraite Désert à Lérins

Retraite dans le silence, avec nos cinq sens,  
pour remettre du sens et de l'unité dans sa vie !



## C'est quoi ?

Se réapproprier ce temps si précieux dans le tourbillon de nos vies et (re)trouver une véritable respiration spirituelle. Prendre le temps de se poser pour faire le point sur sa vie. Se ressourcer dans un site d'exception sur l'île Saint-Honorat au large de Cannes. Faire silence, se mettre à l'écoute de soi, de Dieu, pour relire sa vocation d'homme et travailler à l'unification de sa vie.



## Pédagogie

- Enseignement biblique par un moine à 9h
- Longs temps de solitude (10h30-17h) laissant de l'espace pour prier, aller aux offices, réfléchir à sa vie, se promener, lire, se reposer, se baigner...
- Relecture de la journée en petit groupe en fin de journée

## Infos pratiques

 Jeu. 21 (15h) au Lun. 25 (15h) mai 2026

 Abbaye de Lérins - Cannes (06)

 Hébergement et repas compris sur place

 Pascale GAUTHIER  
accueil.amitielerinsfondacio@gmail.com



Suivez-nous sur les réseaux  
@fondaciofrance

