



RESSOURCEMENT
SPIRITUEL



Pâques à Lérins

18/35 ANS

Vivre la semaine de Pâques, du Jeudi Saint au lundi de Pâques, dans une abbaye au large de Cannes, pour étudiants et jeunes pros !

2 AU 6 AVRIL 2026

ABBAYE DE LÉRINS - CANNES (06)



Infos & inscription
←



 fondacio.fr

18/35 ANS

Vivre Pâques à Lérins

Le Triduum pascal
au rythme des moines



C'est quoi ?

Fondacio t'invite à vivre les **célébrations de Pâques** au rythme des **moines cisterciens** de Lérins, du Jeudi Saint au lundi de Pâques. Cette session t'invite à **te ressourcer**, prendre du **recul** sur ton quotidien, t'arrêter dans ton année dans un lieu **porteur** et prendre soin de ta **foi**.



Au programme

- **Fraternité et convivialité**
- **Offices** de la semaine sainte et nuit de prière pour la vigile pascale
- **Enseignements** par les moines
- Temps de **partage** en petits groupes et **accompagnement** par des laïcs
- **Silence, repos** dans un cadre ressourçant et exceptionnel

Infos pratiques

- 📅 Jeu. 2 au Lun. 6 avril 2026
- 📍 Abbaye de Lérins - Cannes (06)
- 📍 Hébergement et repas compris sur place
- ✉ Le service Jeunes - 07 86 11 27 84
jeunes@fondacio.fr



Suis nos réseaux sociaux
@fondaciofrance.jeunes

