



Session Révisions à Lérins

1ÈRES ET
TERMINALES

Une semaine de révisions d'examen
pour prendre confiance en soi
et en son avenir !

19 AU 24 AVRIL 2026
ABBAYE DE LÉRINS - CANNES (06)



Infos &
inscription



fondacio.fr



14/18 ANS

Session Révisions à Lérins

Viens réviser dans un cadre propice au calme et à la concentration !



C'est quoi ?

Cinq jours pour **réviser** dans un **cadre** propice au **calme** et à la **concentration** afin de réviser **sereinement**, renforcer ta **confiance en toi**, gérer ton **stress** et vivre des **relations constructives** et **fraternelles**. L'animation prend en compte une préparation **physique, mentale et intellectuelle**.



Au programme

- Entre **5h** et **7h** de **révisions** par jour
- Du **coaching** pour les révisions
- Des temps d'expression corporel, du sport, de la baignade
- Des temps d'**échanges** avec les moines sur les enjeux du monde...
- Des soirées à thèmes
- Possibilité de participer aux offices pour ceux qui le souhaitent

Infos pratiques

 Dim. 19 au Ven. 24 avril 2026

 Abbaye de Lérins - Cannes (06)

 Hébergement et repas compris sur place

 Le service Jeunes - 07 86 11 27 84
ados@fondacio.fr



Suis nos réseaux sociaux
[@fondaciofrance.jeunes](https://www.instagram.com/fondaciofrance.jeunes)

