



# Cap sur mon année à Paris

POUR TOUS

Une méthode innovante  
pour discerner vos enjeux personnels  
et vous donner les moyens d'y répondre.

**DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 2026**

**FORUM 104 - PARIS (75)**



Plus d'infos  
et inscription en ligne



POUR TOUS

# Cap sur mon année à Paris

Une journée pour donner un cap à son année et lui donner un nouvel élan !

## C'est quoi ?


Ces journées s'adressent à tous les publics, notamment à celles et ceux souhaitant donner une orientation à une nouvelle année. La rentrée est un moment propice à ce type d'aspirations. Pour les chrétien(ne)s : se laisser transformer par le Seigneur. Accueillir les invitations de l'Esprit à mettre tous les secteurs de notre vie dans le dynamisme de l'Évangile. En option : Telle est l'attitude intérieure proposée.


## Pourquoi ?


Le but de la session, c'est de :

- Faire grandir sa vie intérieure et sa relation à ses aspirations profondes
- Faire une relecture de l'année écoulée
- Définir ses priorités pour être en cohérence
- Fixer des objectifs et des moyens concrets pour les atteindre
- Partager avec d'autres en groupe

## Infos pratiques

 Dim. 6 septembre 2026  
*Merci de venir avec pique-nique individuel !*

 Forum 104 - Paris (75)

 Anne BOUAZIZ - a.bouaziz@fondacio.fr



Suivez-nous sur les réseaux  
@fondaciofrance

