Sens et choix de vie

fondacio

La retraite, un regard neuf sur ma vie

SENIORS

Un cycle de 3 jours sur 2025-2026 ouvert à tous

JEUDI 4 DÉC., 8 JANV., 5 FÉV.

Une journée spéciale couples

JEUDI 26 MARS

CENTRE SAINT HUGUES - BIVIERS (38)

Plus d'infos
et inscription en ligne

fondacio.fr

SENIORS

La retraite, un regard neuf sur ma vie

Pour les nouveaux ou futurs retraités

C'est quoi ?

Thèmes abordés pendant ce parcours : le passage à la retraite et les changements divers que cela implique pour chacun ou dans le couple ? Comment aborder et habiter ce temps harmonieusement ? Comment re-choisir la vie ? L'objectif est d'accompagner les participants à envisager cette nouvelle étape de vie de manière constructive.

Pédagogie

- Apports et témoignages
- Partages en groupes
- Ateliers pour se mettre face aux défis de la retraite
- Temps de réflexion personnelle

© Fondacio France – Photos : Fondacio – Toute reproduction interdite – Ne pas jeter sur la voie publique

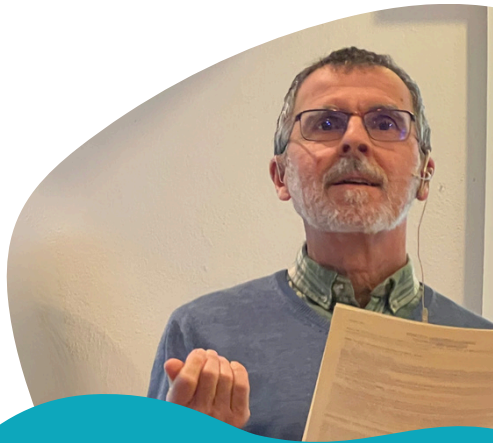
Infos pratiques

Cycle de 3 jours pour tous : 4 Déc. - 8 Janv. - 5 Fév.
Journée spéciale couple : 26 Mars (9h-17h30)

Centre spirituel Saint-Hugues,
313 chemin de Billerey - Biviers (38)

Tarif et inscription en ligne : www.sainthugues.fr

Vianneyte CERBELAUD - 06 07 90 26 67
vcerbelaud@gmail.com



Suivez-nous sur les réseaux
@fondaciofrance