



# Séparés, divorcés : Osez choisir la vie !

Un parcours en 6 journées  
pour cheminer ensemble,  
se relever et aller de l'avant !

**JANVIER à NOVEMBRE 2026**

**MAISON DIOCÉSAINE ST-CLAIR - NANTES (44)**



Plus d'infos  
et inscription en ligne



[fondacio.fr](https://fondacio.fr)



# Séparés, divorcés : Osez choisir la vie !

AVANCER ENSEMBLE POUR SE RELEVER


## C'est quoi ?

Vous êtes récemment séparé(e) et en pleine galère... Séparé(e) ou divorcé(e) depuis plus longtemps, vous peinez à retrouver une vraie joie de vivre, un vrai sens à votre vie... Venez découvrir **toutes les forces qui sont en vous**. Ensemble, nous les ferons revivre et grandir à travers des **enseignements**, des **témoignages**, des **temps de partage**, des temps de prière, des liens amicaux à tisser.


## Thématiques


- Comment réagir face au choc de la séparation et trouver d'autres repères ?
- Pourquoi le divorce ? Comment le vivre en chrétien ?
- Que devient notre vie relationnelle avec nos enfants, nos familles et nos amis ?
- Comment se reconstruire, retrouver un nouvel équilibre, la joie de vivre et donner du sens à sa vie ?
- Peut-on pardonner à son ex-conjoint, à soi-même, parfois à nos enfants, à nos familles ?
- Quelle est, aujourd'hui, notre place, notre mission dans l'Église ?

## Infos pratiques

 Parcours en 6 samedis : 31 jan. - 21 mars - 25 avril - 13 juin - 26 sept. - 7 nov. 2026

 Maison diocésaine Saint-Clair  
7 Chemin de la Censive du Tertre, 44300 Nantes

 **Claire CAMUS** - 06 99 18 27 79  
clairebaggio78@gmail.com

 Avant inscription, merci de contacter  
Claire CAMUS pour un court entretien

Suivez-nous sur les réseaux  
@fondaciofrance

