



Séparés, divorcés : Osez choisir la vie !

Un parcours en 6 journées
pour cheminer ensemble,
se relever et aller de l'avant !

NOVEMBRE 2025 à AVRIL 2026
MAISON DIOCÉSAINE ST-CLAIR - NANTES (44)



Plus d'infos
et inscription en ligne



fondacio.fr



Séparés, divorcés : Osez choisir la vie !

AVANCER ENSEMBLE POUR SE RELEVER

C'est quoi ?

Vous êtes récemment séparé(e) et en pleine galère... Séparé(e) ou divorcé(e) depuis plus longtemps, vous peinez à retrouver une vraie joie de vivre, un vrai sens à votre vie... Venez découvrir **toutes les forces qui sont en vous**. Ensemble, nous les ferons revivre et grandir à travers des **enseignements**, des **témoignages**, des **temps de partage**, des temps de prière, des liens amicaux à tisser.

Thématiques

- Comment réagir face au choc de la séparation et trouver d'autres repères ?
- Pourquoi le divorce ? Comment le vivre en chrétien ?
- Que devient notre vie relationnelle avec nos enfants, nos familles et nos amis ?
- Comment se reconstruire, retrouver un nouvel équilibre, la joie de vivre et donner du sens à sa vie ?
- Peut-on pardonner à son ex-conjoint, à soi-même, parfois à nos enfants, à nos familles ?
- Quelle est, aujourd'hui, notre place, notre mission dans l'Église ?

Infos pratiques

 Parcours en 6 samedis : 8 Nov. et 13 Déc. 2025
24 Jan. - 28 Fév. - 28 Mars - 25 Avril 2026

 Maison diocésaine Saint-Clair - Nantes (44)

 **Claire CAMUS** - 06 99 18 27 79
clairebaggio78@gmail.com

 Avant inscription, merci de contacter
Claire CAMUS pour un court entretien

Suivez-nous sur les réseaux
@fondaciofrance

