



Une journée pour mon couple

COUPLES

Une journée à deux pour reconstruire
un espace d'intimité, échanger dans
de bonnes conditions et s'épanouir !

1ER ET 2 MAI 2026

CHÂTEAU DE MONTLAVILLE – CHARDONNAY

Thème : Le Couple et la Joie



Plus d'infos
et inscription en ligne



COUPLES

Une journée pour mon couple

Le Couple et la Joie

C'est quoi ?

La vie à deux n'a pas de recette. Alors comment cet espace d'intimité (et de tensions) peut faire grandir le bonheur individuel et en couple ? Comment devenir vraiment soi, et s'épanouir grâce au couple ? Nous vous proposons de vous mettre en chemin à nos côtés, lors de sessions d'une journée !



Pourquoi ?

Le but de la session, c'est de répondre à ces thèmes :

- Quelles sont les moteurs de ma joie ? De celle de mon/ma conjoint(e) ?
- Mon couple est-il un terrain fertile pour la joie ?
- Une thématique adaptée pour propager la bonne humeur dans le foyer

en partenariat avec



Infos pratiques

 Ven. 1er (20h) au Sam. 2 (18h) mai 2026

 Château de Montlavlille - Chardonnay (71)

 Logement possible sur place et repas compris

 François Volle - 06 89 90 43 07
journee.couple@gmail.com



Suivez-nous sur les réseaux
[@fondaciofrance](https://www.fondaciofrance.org)

