



Une journée pour mon couple

COUPLES

Une journée à deux pour reconstruire
un espace d'intimité, échanger dans
de bonnes conditions et s'épanouir !

30 AVRIL ET 1ER MAI 2027

CHÂTEAU DU LOUVIER - PRIMARET (38)

Thème : Ecoute et expression des besoins



Plus d'infos
et inscription en ligne



COUPLES

Une journée pour mon couple

Ecoute et expression des besoins

C'est quoi ?

La vie à deux n'a pas de recette. Alors comment cet espace d'intimité (et de tensions) peut faire grandir le bonheur individuel et en couple ? Comment devenir vraiment soi, et s'épanouir grâce au couple ? Nous vous proposons de vous mettre en chemin à nos côtés, lors de sessions d'une journée !




Pourquoi ?

Le but de la session, c'est de répondre au thème "écoute et expression des besoins". Il est toujours utile de revisiter les fondamentaux de l'écoute dans le couple associé à l'expression des besoins vous aurez une session idéale pour prendre soin de la relation.


en partenariat avec




Infos pratiques

 Ven. 30 avril (19h) au Sam. 1er mai (18h) 2027

 Chateau du Louvier - Primaret (38)

 Logement/camping sur place ou dans des gîtes

 François Volle - 06 89 90 43 07
journee.couple@gmail.com



Suivez-nous sur les réseaux
[@fondaciofrance](https://www.instagram.com/fondaciofrance)

