



# Couple et job : Quel équilibre voulons-nous ?

Se ressourcer et réfléchir à notre équilibre  
vie perso et vie pro au bord de la mer

**9 au 11 octobre 2026**  
à Dinard



Plus d'infos  
Inscription en ligne



[fondacio.fr](https://fondacio.fr)



COUPLES

# Couple et job

Ce week-end est organisé par Fondacio dans un esprit œcuménique.



## Objectifs

3 jours pour les couples dont la relation et la vie de famille sont impactées par l'investissement professionnel ou associatif de l'un ou des deux conjoints et qui sont en recherche d'un meilleur équilibre de vie. Ce week-end est ouvert aux couples mariés ou non, recomposés, croyants ou non, dans le plus grand respect des sensibilités de tous.




## Programme

- Se ressourcer dans ce lieu paisible en bord de mer
- Échanger à deux de façon authentique
- Clarifier nos besoins et notre équilibre
- Réaccueillir la joie d'être ensemble
- Redéfinir vos priorités et re-poser des choix ajustés


*"Nous en ressortons vivifiés et équipés pour poursuivre...  
quel beau cadeau pour notre couple !"*

## Infos pratiques

 Ven. 9 au dim. 11 octobre 2026

 Maison St François – Dinard (35)

 Hébergement et repas compris

 Tiphaine DENIS – 06 79 65 40 12  
[tiphainedenis@yahoo.com](mailto:tiphainedenis@yahoo.com)



Suivez-nous sur les réseaux  
[@fondaciofrance](https://www.instagram.com/fondaciofrance)

