



Sens et
choix de vie



La retraite, un regard neuf sur ma vie

SENIORS

Un cycle de 3 jours sur 2026-2027 ouvert à tous
JEUDI 3 DÉC., 7 JANV., 4 FÉV.

Une journée spéciale couples
JEUDI 18 MARS 2027

CENTRE SAINT HUGUES – BIVIERS (38)



Plus d'infos
et inscription en ligne



fondacio.fr

SENIORS

La retraite, un regard neuf sur ma vie

Pour les nouveaux ou futurs retraités



C'est quoi ?

Thèmes abordés pendant ce parcours : le passage à la retraite et les changements divers que cela implique pour chacun ou dans le couple ? Comment aborder et habiter ce temps harmonieusement ? Comment re-choisir la vie ? L'objectif est d'accompagner les participants à envisager cette nouvelle étape de vie de manière constructive.



Pédagogie

- Apports et témoignages
- Partages en groupes
- Ateliers pour se mettre face aux défis de la retraite
- Temps de réflexion personnelle

Infos pratiques

 Cycle de 3 jours pour tous : 3 Déc. – 7 Janv. – 4 Fév.
Journée spéciale couple : 18 Mars (9h-17h30)

 Centre spirituel Saint-Hugues,
313 chemin de Billerey – Biviers (38)

 Tarif et inscription en ligne : www.sainthugues.fr

 Vianneyte CERBELAUD – 06 07 90 26 67
vcerbelaud@gmail.com



Suivez-nous sur les réseaux
[@fondaciofrance](https://www.instagram.com/fondaciofrance)

